

GRÖSSENTABELLE

BANDELEKTRODEN

BITTE MESSEN SIE ALLE MASSE DICHT AM KÖRPER:

- Oberarmumfang:** Maßband waagrecht um die stärkste Stelle des stärkeren Oberarms messen.
- Unterarmumfang:** Maßband waagrecht um die stärkste Stelle des stärkeren Unterarms messen.
- Oberschenkelumfang:** Maßband waagrecht in der Mitte des Oberschenkels messen.
- Wadenumfang:** Maßband waagrecht um die stärkste Stelle des stärkeren Waden messen.

Bandelektrode	Länge	Umfang bis max.
rot	30 cm	bis 26 cm
grün	35 cm	bis 31 cm
schwarz	40 cm	bis 36 cm
blau	45 cm	bis 41 cm
gelb	55 cm	bis 51 cm
weiß	65 cm	bis 61 cm

